



Salate

Wintersalate

Kohl, Karotten und Hülsenfrüchte

Neun Wintersalate - vom Sauerkraut bis zum Kichererbsen-Salat. Jedes Rezept ist Schritt für Schritt beschrieben, Mengenangaben und Ratschläge.

Inhalt

1. Salat mit Sauerkraut
2. Karotten-Knoblauch-Salat
3. Kichererbsen-Rote-Bete-Salat
4. Salat mit roten Bohnen und Mais
5. Salat mit Kohl und Apfel
6. Salat mit Kartoffeln und Sauerkraut
7. Salat mit gerösteten Rüben und Meerrettich
8. Salat mit Linsen und Karotten
9. Salat mit Bohnen und Zwiebeln

D i e s i s t e i n e V o r s c h a u

D a s H e f t e n t h ä l t 9 R e z e p t e .

Das vollständige Heft enthält neun Rezepte mit Foto
Zutatenliste, einer Schritt-für-Schritt-Anleitung
Außerdem enthält es eine Liste der Bildquellen.

W o k a u f e n

www.lustno.si

Alle Hefte sind im Shop erhältlich.

W a s S i e n a c h d e m K a u f e r h a l t e n

- P D F - H e f t m i t 9 R e z e p t e n
- E i n F o t o z u j e d e m R e z e p t
- S o f o r t i g e r D o w n l o a d n a c h d e r Z a h l u n g
- U n b e g r e n z t e D o w n l o a d s , k e i n A b l a u f d a t u m