



F i s c h   u n d   M e e r e s f r ü c h t e

# O k t o p u s

O k t o p u s ,   T i n t e n f i s c h   u n d   T i n t e n f i s c h

---

Neun Rezepte mit Oktopus, Tintenfisch und Tintenfischrisotto und Barbecue. Jedes Rezept ist Schritt für Schritt mit genauen Mengenangaben und Ratschlägen.

## I n h a l t

1.   O k t o p u s   i m   K a r t o f f e l s a l a t
2.   G e g r i l l t e r   O k t o p u s
3.   G e g r i l l t e r   T i n t e n f i s c h
4.   T i n t e n f i s c h r i s o t t o
5.   T i n t e n f i s c h   i n   T i n t e
6.   O k t o p u s   i n   T o m a t e n s a u c e
7.   G e b r a t e n e r   T i n t e n f i s c h
8.   G e g r i l l t e r   T i n t e n f i s c h
9.   R i s o t t o   m i t   O k t o p u s

# **D i e s   i s t   e i n e   V o r s c h a u**

**Das Heft enthält 9 Rezepte.**

Das vollständige Heft enthält neun Rezepte mit Foto, Zutatenliste, einer Schritt-für-Schritt-Anleitung. Außerdem enthält es eine Liste der Bildquellen.

## **Wo kaufen**

**[www.lustno.si](http://www.lustno.si)**

Alle Hefte sind im Shop erhältlich.

## **Was Sie nach dem Kauf erhalten**

- PDF-Heft mit 9 Rezepten
- Ein Foto zu jedem Rezept
- Sofortiger Download nach der Zahlung
- Unbegrenzte Downloads, kein Ablaufdatum