



Anhänge

Fischbeilagen

Reis, Quinoa und Nudeln

Neun Rezepte für Beilagen zu Fisch - von Reis mit Gemüse. Jedes Rezept ist Schritt für Schritt beschrieben. Mengenangaben und Ratschläge.

Inhalt

1. Reis mit Safran
2. Quinoa mit Gemüse
3. Couscous mit Zitrone
4. Reis mit Gemüse und Ingwer
5. Nudeln mit Olivenöl und Knoblauch
6. Risotto mit Gemüse
7. Ofenkartoffeln mit Zitrone
8. Bulgur mit Tomaten
9. Gemüsekartoffelpüree

D i e s i s t e i n e V o r s c h a u

D a s H e f t e n t h ä l t 9 R e z e p t e .

Das vollständige Heft enthält neun Rezepte mit Foto
Zutatenliste, einer Schritt-für-Schritt-Anleitung
Außerdem enthält es eine Liste der Bildquellen.

W o k a u f e n

www.lustno.si

Alle Hefte sind im Shop erhältlich.

W a s S i e n a c h d e m K a u f e r h a l t e n

- P D F - H e f t m i t 9 R e z e p t e n
- E i n F o t o z u j e d e m R e z e p t
- S o f o r t i g e r D o w n l o a d n a c h d e r Z a h l u n g
- U n b e g r e n z t e D o w n l o a d s , k e i n A b l a u f d a t u m