



P r i l o g e

Z e l e n j a v n e p r i l o g e

P e č e n a i n k u h a n a z e l e n j a v a

Devet receptov z zelenjavnimi prilogami — od pečen krompirja z zelišči. Vsak recept je napisan po koraki in količinami in nasvetom.

V s e b i n a

1. Pečena zelenjava z rožmarinom
2. Praženi krompir z zelišči
3. Zelenjavni pire s krompirjem
4. Dušena zelenjava z maslom
5. Pečena cvetača s sirom
6. Bučke na žaru z limono
7. Rdeča pesa v pečici
8. Špinača na maslu s česnom
9. Gratiniran krompir

Lustno si — recepti z liubeznijo



P r i l o g e

M e s n e p r i l o g e

K r o m p i r , n j o k i i n c m o k i

Devet receptov za priloge k mesu — od pire krompir in njokov. Vsak recept je napisan po korakih, s to nasvetom.

V s e b i n a

1. P i r e k r o m p i r z m a s l o m
2. K r o m p i r j e v i n j o k i
3. K r u h o v i c m o k i
4. P e č e n k r o m p i r v k o s m i č i h
5. K r o m p i r j e v a s o l a t a
6. N j o k i s p a r a d i ž n i k o v o o m a k o
7. P r a ž e n r i ž z z e l e n j a v o
8. K r o m p i r v s m e t a n o v i o m a k i
9. P e č e n a p o l e n t a s s i r o m

L u s t n o s i — r e c e p t i z l j u b e z n i j o



P r i l o g e

R i b j e p r i l o g e

R i ž , k v i n o j a i n t e s t e n i n e

Devet receptov za priloge k ribam — od riža s safranom do zelenjavo. Vsak recept je napisan po korakih, s to nasvetom.

V s e b i n a

1. R i ž s s a f r a n o m
2. K v i n o j a z z e l e n j a v o
3. K u s k u s z l i m o n o
4. R i ž z z e l e n j a v o i n i n g v e r j e m
5. T e s t e n i n e z o l i v n i m o l j e m i n č e s n o m
6. R i ž o t a z z e l e n j a v o
7. P e č e n k r o m p i r z l i m o n o
8. B u l g u r s p a r a d i Ź n i k o m
9. Z e l e n j a v n i k r o m p i r j e v p i r e



P r i l o g e

V e g a n s k e p r i l o g e

S t r o č n i c e , ž i t a i n z e l e n j a v a

Devet veganskih prilog — od leče do čičerike in pe
recept je napisan po korakih, s točnimi količinami

V s e b i n a

1. L e č a z z e l e n j a v o
2. Č i č e r i k a s š p i n a č o
3. P e č e n a č i č e r i k a z z a č i m b a m i
4. F i ž o l v p a r a d i Ź n i k o v i o m a k i
5. P e č e n a z e l e n j a v a z l e č o
6. A j d a z g o b a m i
7. K o r e n j e i z p e č i c e z j a v o r j e v i m s i r u p o m
8. B r o k o l i s t a h i n i j e m
9. B u č e i z p e č i c e s č i č e r i k o