



Suppen und Minestrone

Frühlingsuppen

Leicht, frisch und voller Gemüse

Neun einfache Suppenrezepte für den Frühling - von der jungen Erbse. Jedes Rezept ist Schritt für Schritt mit genauen Mengenangaben und Ratschlägen.

Inhalt

1. Spargelcremesuppe
2. Junge Erbsensuppe mit Minze
3. Brennesselsuppe
4. Gemüsesuppe mit Babykarotten
5. Rote-Bete-Suppe mit Joghurt
6. Rettichsuppe
7. Suppe mit Babyspinat und Ricotta
8. Karottensuppe mit Ingwer und Kokosnuss
9. Grüne Knoblauchsuppe

D i e s i s t e i n e V o r s c h a u

Das Heft enthält 9 Rezepte.

Das vollständige Heft enthält neun Rezepte mit Foto, Zutatenliste, einer Schritt-für-Schritt-Anleitung. Außerdem enthält es eine Liste der Bildquellen.

Wo kaufen

www.lustno.si

Alle Hefte sind im Shop erhältlich.

Was Sie nach dem Kauf erhalten

- PDF-Heft mit 9 Rezepten
- Ein Foto zu jedem Rezept
- Sofortiger Download nach der Zahlung
- Unbegrenzte Downloads, kein Ablaufdatum